

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «НРР-д/с-№36

Гудакова Г.Т

Меню на 04. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	113,20
	Бефстроганов из отварной говядины	40/40	144,80
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1681,23

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 04.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом сливочным	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86
	Бутерброд с сыром и смаслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Винегрет овощной	40	50,04
	Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	77,65
	Бефстроганов из отварной говядины	30/30	99,46
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1345,78